Termin:

Sonntag, 14.2. bis Sonntag, 21.2.2027

Leitung:
Michaela Pfaffenbichler
Tanzleiterin „Bibel getanzt"
A-6911 Lochau

Gesprächsbegleitung:
Sr. Maria Illich ssps
Br. Jeremias Kiesl OSA

Ort:
Haus der Stille
Friedensplatz 1
8072 Heilgenkreuz/Waasen

Beginn:
Sonntag, 18.15 Uhr mit dem Abendessen

Ende:
Sonntag nach dem Mittagessen

Unterkunft/ Verpflegung:
Im Haus anzufragen

Kursgebühr: € 390,-

Wie Sie zu uns kommen können

Mit dem Auto
- **von Graz** über Hausmannstätten (durch den Umfahrungstunnel oder durch das Ortszentrum), beim Kreisverkehr nach dem Tunnel Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.
- **von Gleisdorf** über die Autobahn (A2) bis Laßnitzhöhe, dann über Vasoldsberg, beim Kreisverkehr in Hausmannstätten Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.
- **von Bruck** kommend durch den Plabutschtunnel an Graz vorbei in Richtung Slowenien (A9) bis Abfahrt Kalsdorf, von Kalsdorf über Fernitz durch Hausmannstätten, beim Kreisverkehr in Hausmannstätten Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.

Mit dem Zug
ab Graz Hauptbahnhof mit Schnellbahn (oder Zug) in Richtung Leibnitz bis Kalsdorf.
Zugauskunft: www.oebb.at oder Tel.: 05 17 17

Tanzexerzitien
im
Haus der Stille

14.-21. Februar 2027

Tanzexerziten „Bibel getanzt"

sind eine Exerzitienform, die von der Dominikanerin Sr. M. Monika Gessner OP entwickelt wurde. Elemente aus den klassischen Einzelexerzitien werden mit dem meditativen Tanzen verbunden. Im Mittelpunkt der Tage steht die persönliche Beziehung zu Gott. Was durch die Meditation und Kontemplation angestoßen wird, kann sich im Tanzen vertiefen, indem wir unseren Körper in einer bewegten Weise ins Gebet einbeziehen. Diese Erfahrung fließt zurück in die Meditation...

Diese Tage sind eine Zeit des Innehaltens, des "Wahr"- nehmens *wer ich bin* und *wie ich jetzt da bin*. Sie ermöglichen eine Neuorientierung und Vertiefung auf meinem geistlichen Weg, sie stellen die Frage nach Gottes Willen für meinen konkreten Alltag.

Dazu hilft ein fester Tagesablauf, der neben Elementen für die Gruppe auch Raum zum eigenen Gestalten eröffnet.

Gemeinsame Zeiten für die Gruppe

7.30 Uhr - 8.30 Uhr	**Tanz** – Einstimmung in den Tag
8.30 Uhr	Frühstück
11.45 Uhr - 12.40 Uhr	**Tanz** - Tänze nach Wunsch
12.45 Uhr	Mittagessen
17.30 Uhr	Messfeier (freiwillig)
18.15 Uhr	Abendessen
19.45 Uhr	**Tanz** – Tagesausklang

Weitere Elemente sind:

- ein Tanztag zu Beginn der Exerzitien
- 5 Tage durchgehendes Stillschweigen (ab Montagabend)
- täglich 3 feste Tanzzeiten
- dazwischen täglich 2- 3 Stunden Zeit für Gebet, Meditation, Kontemplation
- ein tägliches Einzelgespräch mit der Exerzitienbegleitung
- ein getanzter Abschluss am letzten Tag der Exerzitien

Welche Voraussetzungen sind notwendig?

- Freude am Tanzen
- die Bereitschaft, sich einzulassen
  - auf einen festen Tagesablauf
  - auf eine Woche im Schweigen
  - auf neue Erfahrungen
  - auf Einzelgespräche
- ein Vorgespräch mit der Leiterin

Wer kann sich anmelden?

Alle, die sich auf Tanzexerzitien einlassen möchten; Frauen und Männer - ob zu einem Orden gehörend, verheiratet oder alleine lebend, Menschen mit oder ohne Tanzerfahrung und jeden Alters.

Mitzubringen:

Bibel
Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind
Schreibzeug

Anmeldung: bis 1.2.2027
an:
+43 (0)3135 82625
info@haus-der-stille.at
www.haus-der-stille.at